

小・中学生  
対象

現役プロ野球トレーニングコーチに学ぶ!

# 少年野球教室

勝崎式野球がうまくなる『楽トレ』実践編!

成長段階別に野球のパフォーマンスを向上させる方法を紹介!  
経験豊かなプロ野球トレーニングコーチが、楽しく、わかりやすく教えます!



琉球ブルーオーシャンズコンディショニングトレーニングコーチ  
**勝崎 耕世 氏**

### 経歴

日本体育大学卒業後、カリフォルニア大学ロサンゼルス校に入学し、トレーニング理論を学んだ後、日本体育大学に戻りさらに深い研究をすすめる。その後、プロ野球の日本ハム、中日ドラゴンズ、韓国ロッテ・ジャイアンツなどのトレーニングコーチを歴任。  
2020年より沖縄発のプロ野球チームとして設立したばかりの琉球ブルーオーシャンズのコンディショニングトレーニングコーチとして就任。  
2013年「勝崎式野球がうまくなる『楽トレ』」を出版。

### コーチ歴

日本ハムファイターズ  
北海道日本ハムファイターズ (1996 - 2003)  
中日ドラゴンズ (2004 - 2011)  
ロッテ・ジャイアンツ (2012)  
中日ドラゴンズ (2014 - 2019)  
琉球ブルーオーシャンズ (2020-)

他にも

プロアスリートも行っている身体チェック!

## メディカルチェック体験付き

身体の柔軟性や関節の動きを計測し、1人1人の身体の状態を把握します。これから起こる怪我の予防だけではなくパフォーマンスアップのためのトレーニングにも繋げることが出来ます。



さらに

保護者様は! /

## 500円<sup>税込</sup>施術体験

日頃の疲れを  
解消しませんか?

スタッフまでお声がけください。



12/5(土) | 小学生の部 17:00~18:00 / 中学生の部 18:30~19:30

各レッスン限定 8名 (参加料 1人 1,000円)

※新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、密集した環境を避けるため、レッスン参加人数の制限を実施させていただきます。

申込締切

2020年

12/4(金)

参加ご希望の方は  
お電話でお申し込みください

開催場所：浦添市字城間 2008番地 1サンエーマチナトシティ 2階琉球ブルーオーシャンズトレーニングスタジオ内

新型コロナウイルス感染予防のため、ご参加者様には以下の点にご協力ください。

- ① 検温・体調チェック
- ② 手指消毒
- ③ マスク着用

当施設での感染予防対策

毎日の検温、手指消毒の徹底、マスク着用  
ベッドやその他器具、施設の消毒・施設内換気



琉球ブルーオーシャンズトレーニングスタジオ

☎098-943-2434

事前申込受付中!

