



健康二次被害にご注意を



新型コロナウイルス感染防止策として、
全国で不要不急の外出自粛・テレワーク・
休業・休校が実施されています。

運動不足やストレスによって引き起こされる
健康リスクが高まっています。

ストレス

免疫力低下

運動不足

うつ病

持病悪化



接骨院・整骨院で

心と身体の健康に!

血流循環

代謝改善

マッサージ

室内でできる

運動指導

ストレッチ

身体を動かして

ストレス解消

リフレッシュ

